Nos ateliers diabète continuent en 2027



En partenariat avec la SER Diabète Île-de-France, nous vous invitons à participer à des ateliers collectifs d'éducation thérapeutique sur le diabète, animés par des professionnels de santé.

CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI...

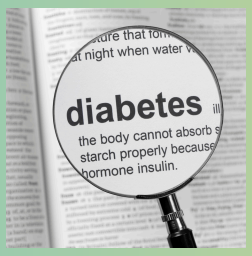
- ✓ Vous êtes diabétique de type 2.
- ✓ Vous souhaitez mieux comprendre votre maladie.
- ✓ Vous voulez maîtriser votre diabète grâce à des ressources médicales et diététiques.

Des ateliers pensés pour vous, pour mieux vivre avec votre diabète

Atelier 1 : Samedi 16 janvier 2027 de 10h à 11h30	**Manger équilibré, en pratique je fais comment ?**
Atelier 2 : Samedi 23 janvier 2027 de 10h à 12h	**Diabète et Ramadan**
Atelier 3 : Samedi 30 janvier 2027 de 10h à 12h	**Qu'est-ce que le diabète ?**
Atelier 4 : Samedi 20 mars 2027 de 10h à 12h	**Les glucides : comment les répartir ?**
Atelier 5 : Samedi 27 mars 2027 de 10h à 12h	**Je surveille mon diabète : pourquoi, quand, comment ?**











CLICHY-SOUS-BOIS MONTFERMEIL PTS

SER Diabète IDF

Inscription GRATUITE

07 57 81 40 80

contact@cptscsbm.com

Forum Léopold Sédar Senghor
Salle 3
53-63 boulevard Bargue,
93370 Montfermeil
Parking: 47 rue Paul de Kock