Vous attendez un bébé ?

L'ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE

Un moment **rien que pour vous** pour parler de votre grossesse, de l'arrivée de bébé, de vos besoins et de vos attentes, pour construire un **accompagnement personnalisé**.

Quand ?

Dès que votre grossesse est déclarée, idéalement à partir du **4e mois**.

Avec qui ?

Une **sage-femme** ou un **médecin**, au cabinet, à la PMI ou à la maternité.

Comment ?

Seule ou **en couple**, au moins 45 minutes. **Pas d'examen** : des échanges sur votre vécu, des réponses à vos questions.

Combien ?

Rien à payer : pris en charge à 100 %, sans ordonnance.

VOUS POURREZ PARLER DE...

- vos questions, vos envies
- votre entourage
- la préparation à la naissance
- votre fatigue, votre moral
- vos droits et démarches
- votre vie de tous les jours

Ce rendez-vous fait partie de votre suivi de grossesse, et il est pour vous. Demandez-le à votre sage-femme ou à votre médecin !

Votre bébé est né ?

L'ENTRETIEN POSTNATAL PRÉCOCE

Un temps d'échange et d'écoute **confidentiel** pour savoir **comment vous allez**, vous, votre bébé et votre famille.

Quand ? Entre **4 et 8 semaines** après la naissance.

Avec qui ? Sage-femme ou médecin, si possible **le même** que pendant la grossesse.

Où ? Chez vous ou au cabinet du professionnel, avec bébé et le co-parent.

Et après ? Un **2e entretien** est possible entre 10 et 14 semaines si besoin. Et **2 séances postnatales** avec une sage-femme, remboursées à 70 %.

Après une naissance, la fatigue est normale. Mais si vous vous sentez **triste, épuisée, seule ou débordée** plusieurs jours de suite, **parlez-en**. Vous n'êtes pas seule.

CLICHY-SOUS-BOIS MONTFERMEIL PTS

Besoin d'aide pour trouver une sage-femme ?
CPTS : **07 57 81 45 45** · contact@cptscsbm.com

15 Urgence **Violences : 3919** · gratuit, 24h/24
Association locale : Les Perrielles 09 82 21 75 61 · 24h/24